

Minha ansiedade



Vou ganhar dinheiro
suficiente para pagar
minhas contas?

De onde virá minha próxima
refeição?

E se eu não conseguir o
emprego que realmente
desejo?

E se eu ficar muito doente?

Estarei sempre sozinho?

E se eu não passar neste
curso?

E se eu decepcionar meus
pais ou amigos?

...

Tenho certeza que você tem
mais para adicionar aqui.

Não ajuda muito saber que tudo o que ouvimos na mídia é que a economia, nossa saúde, nosso planeta, nossa segurança, o futuro de nossos filhos — ou qualquer outra coisa — tudo está pendurado por um fio frágil que pode quebrar a qualquer momento.

O resultado é um planeta cheio de pessoas ansiosas preocupadas em poupar dinheiro suficiente, comer os melhores alimentos e fazer as coisas certas na esperança de evitar qualquer dificuldade.

É uma missão impossível que gera uma sensação paralisante de ansiedade e preocupação constantes.

A Bíblia oferece uma maneira diferente de abordar nossas ansiedades.

Nos diz que existe um Deus que inundou o mundo com coisas boas e se preocupa tanto conosco que podemos confiar Nele para suprir todas as nossas necessidades.

Não precisamos viver com ansiedade, mas, em vez disso, se levarmos todas as nossas preocupações a Ele e confiarmos que Ele cuidará de nós, poderemos realmente viver em paz — apesar da instabilidade que encontramos no mundo.

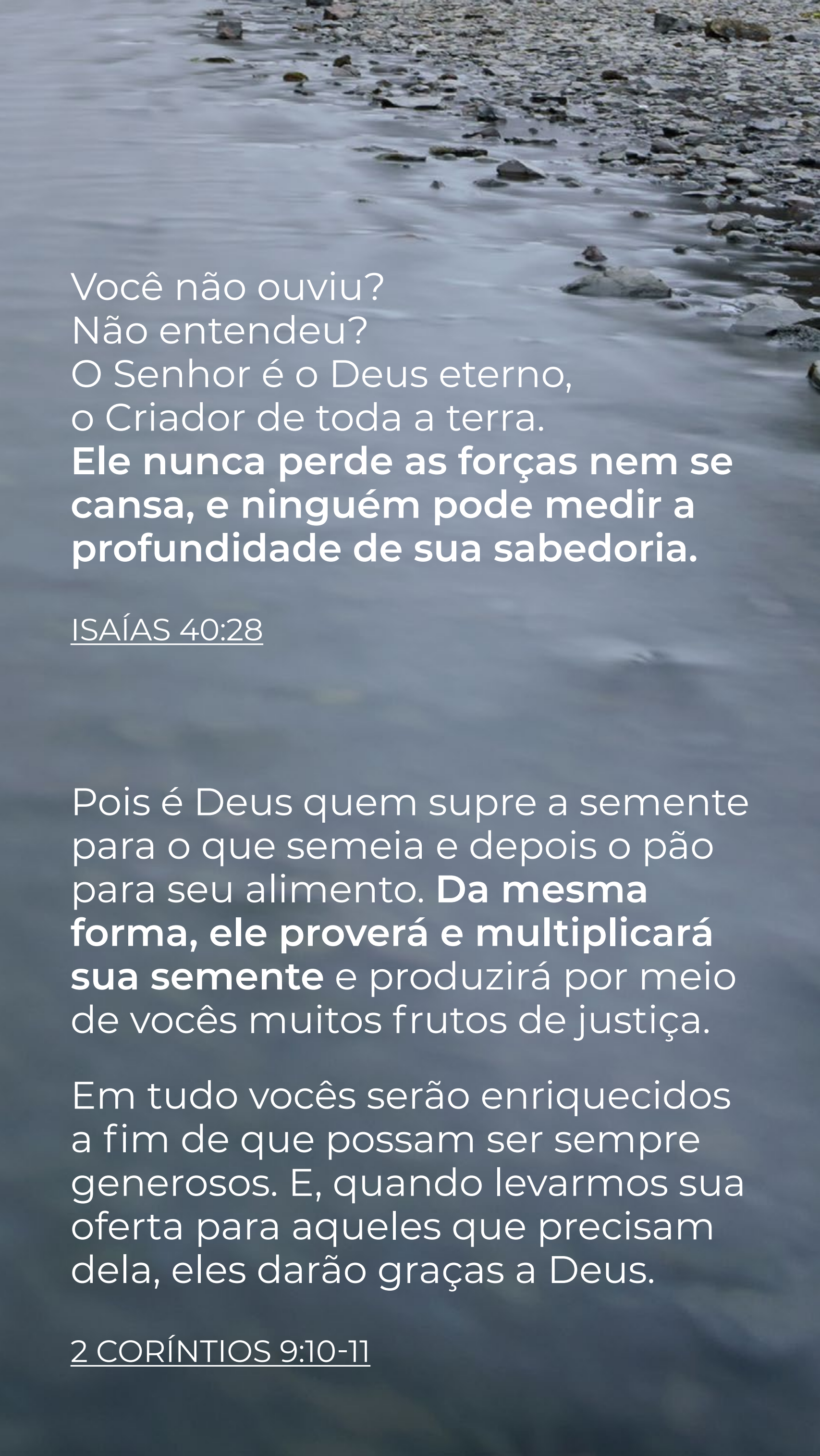
Nas páginas seguintes você será apresentado ao Deus da abundância, da provisão e da paz.

NOTA: toque nas referências bíblicas para ler os versículos no contexto usando o aplicativo [NewLife](#).



— UM —

O DEUS DA
ABUNDÂNCIA



Você não ouviu?

Não entendeu?

O Senhor é o Deus eterno,
o Criador de toda a terra.

Ele nunca perde as forças nem se cansa, e ninguém pode medir a profundidade de sua sabedoria.

ISAÍAS 40:28

Pois é Deus quem supre a semente para o que semeia e depois o pão para seu alimento. **Da mesma forma, ele proverá e multiplicará sua semente** e produzirá por meio de vocês muitos frutos de justiça.

Em tudo vocês serão enriquecidos a fim de que possam ser sempre generosos. E, quando levarmos sua oferta para aqueles que precisam dela, eles darão graças a Deus.

2 CORÍNTIOS 9:10-11

“Tragam todos os seus dízimos aos depósitos do templo, para que haja provisão em minha casa. Se o fizerem”, diz o Senhor dos Exércitos, “abrirei as janelas do céu para vocês. Derramarei tantas bênçãos que não haverá espaço para guardá-las! Sim, ponham-me à prova!”

MALAQUIAS 3:10

Isso é apenas o começo de tudo que ele faz, um mero sussurro de sua força; quem pode compreender o trovão de seu poder?”.

JÓ 26:14

**A terra e tudo que nela
há são do Senhor;**
o mundo e todos os seus
habitantes lhe pertencem.
Pois sobre os mares ele
edificou os alicerces da terra
e sobre as profundezas do
oceano a estabeleceu.

SALMOS 24:1-2



Ó Senhor, a ti pertencem a grandeza, o poder, a glória, a vitória e a majestade. **Tudo que há nos céus e na terra é teu, ó Senhor, e este é teu reino.** Tu estás acima de tudo.

Riqueza e honra vêm somente de ti, pois tu governas sobre tudo. Poder e força estão em tuas mãos, e cabe a ti exaltar e dar força.

1 CRÔNICAS 29:11-12



— DOIS —

O DEUS DA **PROVISÃO**



Mas o Senhor é a minha fortaleza;
meu Deus é a rocha onde me
refugio.

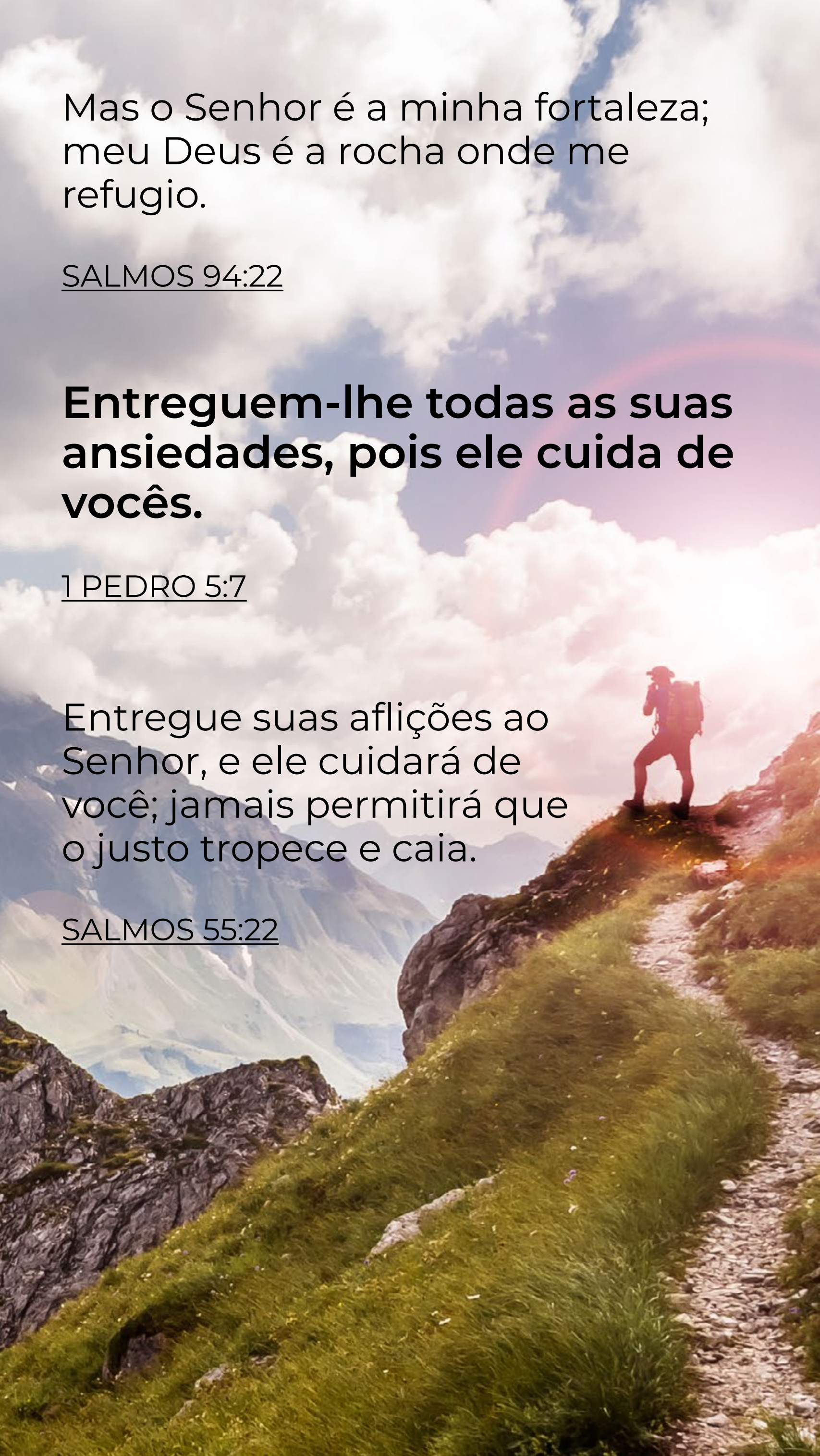
SALMOS 94:22

**Entreguem-lhe todas as suas
ansiedades, pois ele cuida de
vocês.**

1 PEDRO 5:7

Entregue suas aflições ao
Senhor, e ele cuidará de
você; jamais permitirá que
o justo tropece e caia.

SALMOS 55:22



“Não se inquietem com o que comer e o que beber. Não se preocupem com essas coisas.

Elas ocupam os pensamentos dos pagãos de todo o mundo, mas seu Pai já sabe do que vocês precisam.

Busquem, acima de tudo, o reino de Deus, e todas essas coisas lhes serão dadas.”

LUCAS 12:29-31

E esse mesmo Deus que cuida de mim lhes suprirá todas as necessidades por meio das riquezas gloriosas que nos foram dadas em Cristo Jesus.

FILIPENSES 4:19

“Feliz é quem confia no Senhor,
cuja esperança é o Senhor.

É como árvore plantada junto ao rio,
com raízes que se estendem até as
correntes de água.

Não se incomoda com o calor,
e suas folhas continuam verdes.
Não teme os longos meses de seca,
e nunca deixa de produzir frutos.

JEREMIAS 17:7-8

**Confie no Senhor de
todo o coração;
não dependa de seu
próprio entendimento.**

**Busque a vontade dele
em tudo que fizer,
e ele lhe mostrará o
caminho que deve seguir.**

PROVÉRBIOS 3:5-6

A vertical photograph of a landscape at sunset. The sun is a bright, glowing orb positioned exactly in the center of the frame, between two mountain peaks. Its rays fan out across the sky and reflect as a shimmering path on the calm water of a lake. The mountains are silhouetted against the warm, orange and yellow light of the setting sun. In the foreground, several dark, jagged rocks are partially submerged in the water, their forms reflected on the surface. The overall mood is peaceful and contemplative.

— TRÊS —

O DEUS DA
PAZ

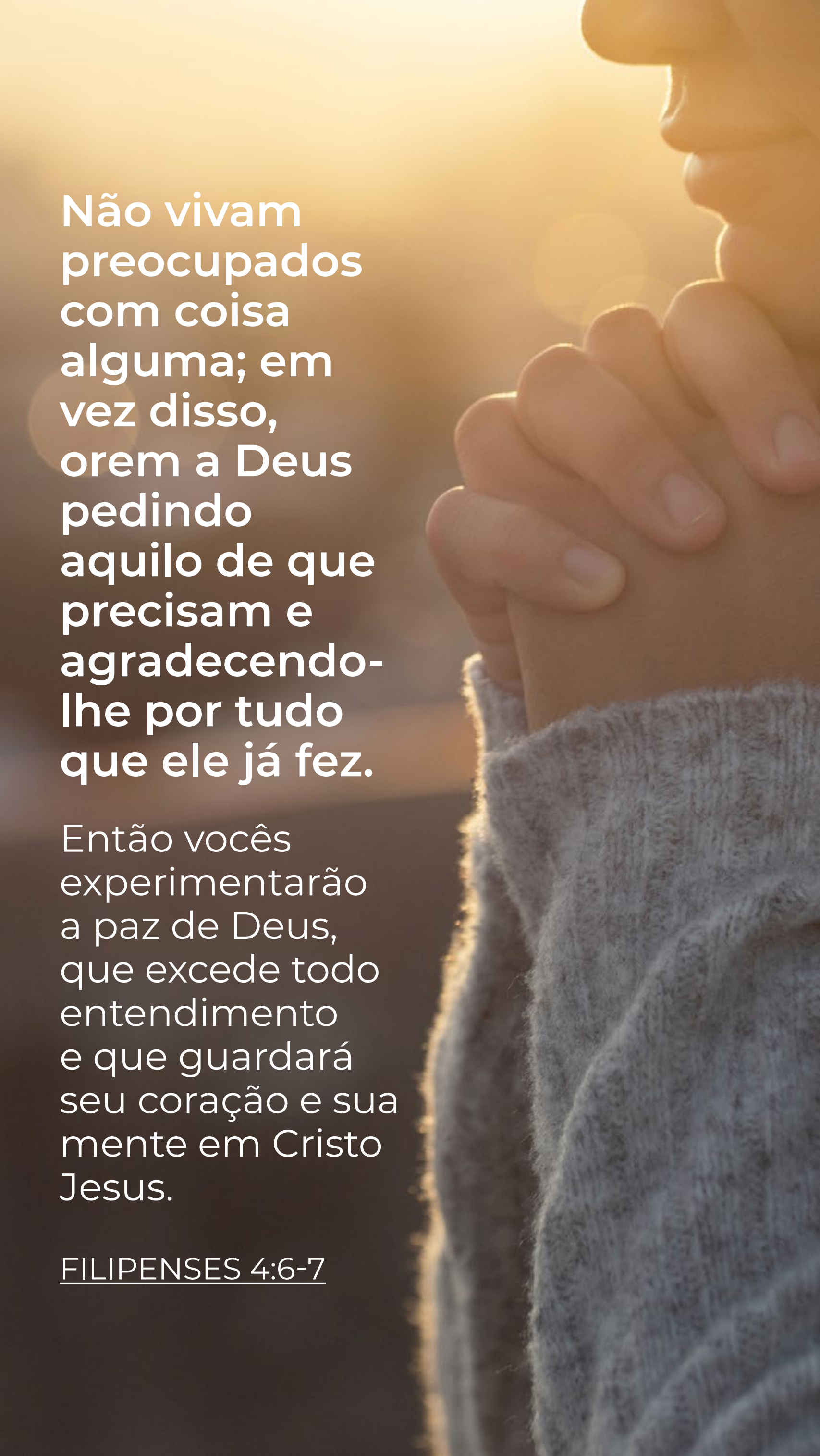
“Venham a mim todos
vocês que estão cansados
e sobrecarregados, e
eu lhes darei descanso.
Tomem sobre vocês
o meu jugo.

Deixem que eu
lhes ensine,
pois sou
manso e
humilde de
coração, e
**encontrarão
descanso
para a alma.**

Meu jugo é
fácil de carregar,
e o fardo que
lhes dou é leve”.

MATEUS 11:28-30

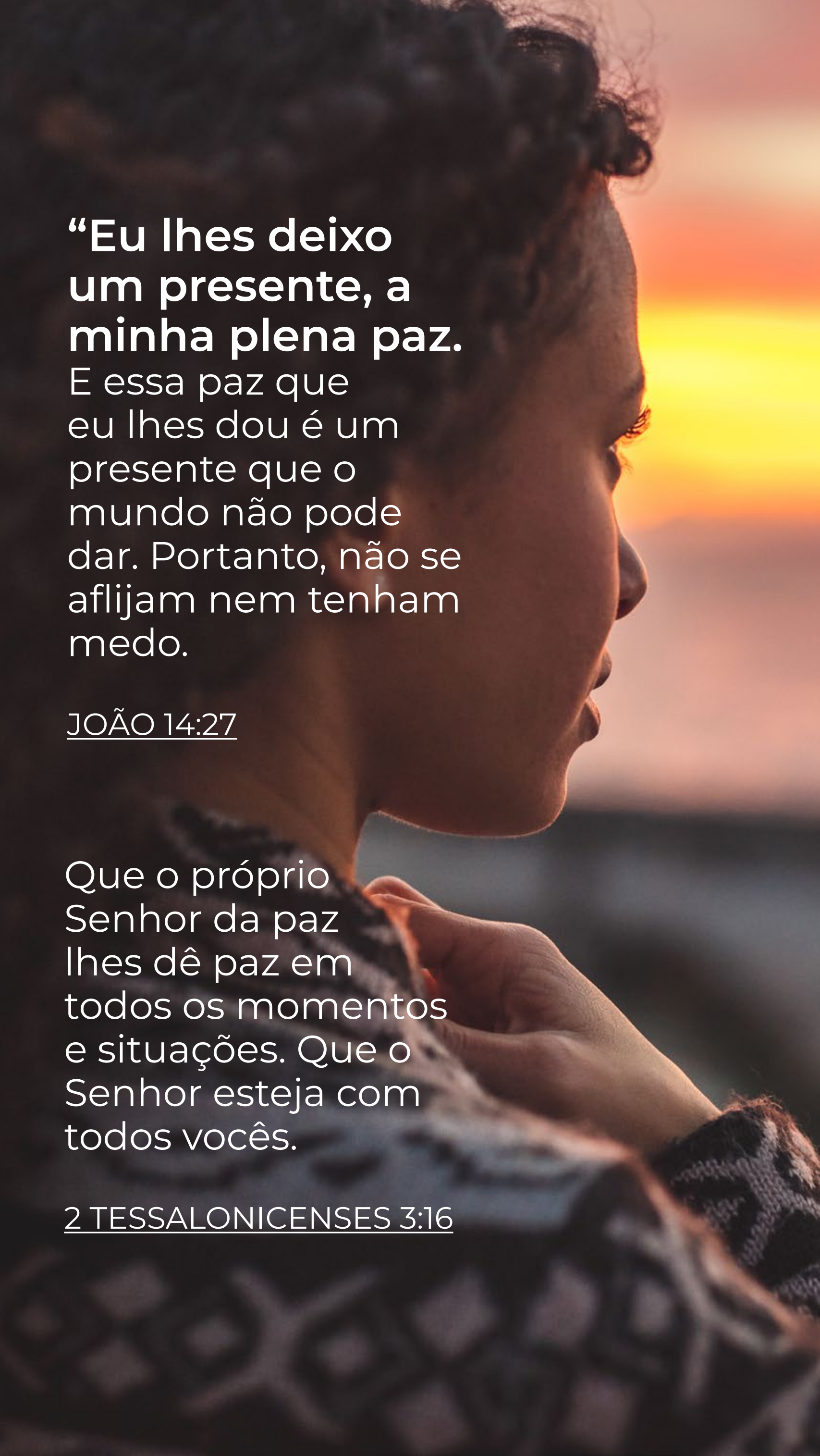


A close-up, vertical photograph of a person's hands clasped in prayer. The person is shown in profile from the nose down, with their face partially visible in the upper right corner. They are wearing a grey, textured sweater. The background is a warm, golden sunset or sunrise, with the sun low on the horizon, creating a strong lens flare and illuminating the scene with a soft, warm light. The overall mood is peaceful and contemplative.

Não vivam
preocupados
com coisa
alguma; em
vez disso,
orem a Deus
pedindo
aquilo de que
precisam e
agradecendo-
lhe por tudo
que ele já fez.

Então vocês
experimentarão
a paz de Deus,
que excede todo
entendimento
e que guardará
seu coração e sua
mente em Cristo
Jesus.

FILIPENSES 4:6-7

A woman with dark curly hair is shown in profile, looking out towards a sunset over a body of water. The sun is low on the horizon, creating a warm orange and yellow glow. The woman is wearing a dark, patterned sweater. The text is overlaid on the left side of the image.

**“Eu lhes deixo
um presente, a
minha plena paz.**

E essa paz que
eu lhes dou é um
presente que o
mundo não pode
dar. Portanto, não se
aflijam nem tenham
medo.

JOÃO 14:27

Que o próprio
Senhor da paz
lhes dê paz em
todos os momentos
e situações. Que o
Senhor esteja com
todos vocês.

2 TESSALONICENSES 3:16

**“Não deixem que seu
coração fique aflito.
Creiam em Deus; creiam
também em mim.**

Na casa de meu Pai há muitas
moradas. Se não fosse assim, eu
lhes teria dito.

Vou preparar lugar para vocês
e, quando tudo estiver pronto,
virei buscá-los, para que
estejam sempre comigo, onde
eu estiver.

Vocês conhecem o caminho
para onde vou.”

JOÃO 14:1-4

BAIXE OU COMPARTILHE!

Conhece alguém que precisa descobrir a mensagem poderosa desta revista eletrônica?



Escaneie ou toque neste QR para visitar a **biblioteca completa de revistas eletrônicas** do ShareWord Global. Você encontrará outros tópicos poderosos para explorar.

CONTINUE EXPLORANDO!

Leia mais sobre o amor de Deus por você na Bíblia. Baixe o aplicativo **NewLife** no seu telefone, para que você pode acessar a bíblia quando e onde estiver.



NewLife tem a Bíblia completa em vários idiomas e dezenas de ótimos artigos.

BÍBLIA SAGRADA, NOVA VERSÃO TRANSFORMADORA
copyright © 2016 by Mundo Cristão. Used by permission of Associação Religiosa Editora Mundo Cristão, Todos os direitos reservados.

Fotos: istockphoto.com



sharewordglobal.com